ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

10	10	2023	al	31	10	2023

2.2. Nombre del encuentro:
1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.)
2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades)
3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Sanando Heridas)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Camilo Salas Castro - Psicólogo, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Reconocer la sexualidad y el respeto por las diversidades con el fin de mejorar la expresión de afectividad y el reconocimiento de sí mismo y de los demás.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Actividad . "MAS ALLA DE LA IDENTIDAD DE GENERO " (sesión Pasarela Halloween.) Fortalecer el reconocimiento y la expresión de la identidad sexual en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María .

2. Actividad. 2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades). Promover el reconocimiento de los derechos y deberes de la sexualidad en la vejez de las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa María

3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (conectando con mi niño interno). fotalecer el proceso de autoconocimiento emocional por medio de estrategia de meditación del niño interior.

3.3. METODOLOGIA

Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodología , también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo , aplicación de test.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.) 31/10/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermería y el equipo interdisciplinario, en donde se prepara a la población para realizar la actividad de pasarela de Halloween, la cual se llevo a cabo durante la festividad de Halloween celebrada en la comunidad de cuidado. Del mismo modo, se solicita el apoyo de los practicantes, auxiliares de enfermería y personal de cuidado, para que acompañen a las personas mayores para realizar el recorrido de la pasarela.
	2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades): Se convocan las personas mayores durante el desayuno invitándolos a participar de la actividad indicándoles temática, hora, lugar, metodología y objetivos, se les anticipa con el tema de "enamorase en la vejez es válido" para generar interés en el tema.
	3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (concetando con mi niño interno), 18/10/2023. Se realiza proceso de convocatoria vos a vos bajo el apoyo del área de enfermería. Se aprovecha el espacio del refrigerio para informarles a todas las personas mayores sobre la actividad que se va a desarrollar. Del mismo modo se anticipó a la población en la mañana para llevar a cabo la actividad de "reconciliándome conmigo mismo", en donde se le menciona que se a abordar proceso psicoterapéutico por medio de la estrategia de la meditación "conectando con tu niño interior, Deborah Postigo" y que va a realizar en el espacio de sala de televisión.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.) 31/10/2023. Se desarrolla actividad el día 31 de octubre durante la jornada de la mañana, desde las 11:00 a.m. hasta las 11:45 a.m. en la sala de televisión. En donde se dio la indicación a los practicantes de la universidad unicervantes de psicología, UDCA de enfermería, iberoamericana de fisioterapia, para que apoyen el acompañamiento de las personas mayores para realizar el desfile y realizar el recorrido en el espacio designado. Se inicia con un saludo de bienvenida con toda la población y los asistentes, en donde se indica el objetivo de la actividad de pasarela Halloween, en donde las personas mayores van a realizar el desfile bajo acompañamiento de los estudiantes o en su defecto con un profesional, las personas que más reciban aplausos son las que van a pasar a la final. Luego de que pasen todas las personas mayores, se hace un baile por parte de varios equipos de trabajo: auxiliares de enfermería, equipo de psicología (profesional con practicantes), practicantes de fisioterapia, practicantes de enfermería, etc. Después se llamo a cada uno de los profesionales y personal de cuidado restante, para que desfilen sus disfraces. También se hace saludo de los referentes familiares que asistieron al evento, para reconocer su compromiso y participación.
	2. Actividad 10/10/2023 Sexualidad: mitos, estereotipos y realidad"- sesión "Mitos y realidades. Estando ubicadas las personas mayores en la sala principal se les hace la pregunta inicial ¿consideran que el amor y el enamorarse no es apropiado para las personas de edad avanzada? A partir de allí se genera un debate entre los que están de acuerdo y los que consideran que este sentimiento es solo para los mas jóvenes. Al terminar esta primera parte de rompe hielo, se proyecta el corto metraje "Sobre Vejez y Sexualidad" https://www.youtube.com/watch?v=WvsMGZjtnlg. Se deja terminar el video y a partir de allí se solicita a los asistentes que expresen su punto de vista sobre la situación presentada por los actores que ejemplifican una situación donde dos personas mayores se reencuentran en la vejez y deciden iniciar una relación amorosa pese a la oposición de sus hijas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (concetando con mi niño interno), 18/10/2023. Se desarrolla actividad el día 17 de octubre durante la jornada de la mañana, desde las 11:00 a.m. hasta las 12:30 p.m. en la sala de televisión. En donde se organizo el espacio con colchonetas, música y aromas relajantes. Se invita a los participantes a que cierren los ojos, que traten de visualizar cuando eran niños, cuales eran sus experiencias más significativas, como era su hogar, a que personas recuerdan con aprecio, si tuvieron mascotas como se llamaban o que hacían con ellas, como expresaban su amor a los padres, etc. Dicho proceso se acompaña con la instrucción de que respiren profundamente y de forma serena conectándose con la música. Después de abordar el ejercicio introductorio, se invita a los participantes a que tomen asiento en el espacio designado. Se les proyecta la meditación "conectando con tu niño interior, Deborah Postigo" con el objetivo de que los adultos mayores conecten con tu yo interior y al reconocer la sabiduría que habita en tu cuerpo físico y emocional. Encuentra un lugar de paz y seguridad; déjate guiar, ámate y conecta con tu niño interior.
	1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.) Al finalizar la dinámica mencionada, se llama a los finalistas del concurso "pasarela Halloween", los cuales fueron: María del Rosario Saray, Gloria Ruiz, Rosa Beltrán, Jaime Rodríguez, Ana Corona y Rosa Contreras. Los cuales pasaron nuevamente con sus respectivos disfraces y acompañante. A cada uno de ellos se les hizo reconocimiento público, por medio de aplausos y refuerzo social. Por otro lado, se evidencia que las personas mayores estuvieron motivadas con la actividad propuesta, ya que asumieron un rol activo y participativo, del mismo modo fueron expectantes de los bailes propuestos por los referentes de cuidado.
	2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades): Para el cierre se solicita a los participantes realizar una síntesis de los temas centrales y sus opiniones personales, donde se destaca el derecho a vivir una sexualidad en libertad y respetar las decisiones que otros tomen al respecto, bien sea de estar solos o en pareja.
	3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Sanando Heridas) Al finalizar la actividad se les indaga a las personas mayores su grado de satisfacción con la actividad desarrollada, como se sintieron con la meditación, con que tipo de niño se identificaron, que experiencias recordaron a través del proceso, etc. En donde se destaca la participación de Rosalba Escobar, Juana Villazón, Marta Cano, Israel Suarez, Marta Vanegas, Ana Corona, Jorge Guevara y Antonio Rendón.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Mesas	
Internet	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.) En dicha actividad se logra involucrar a 35 participantes, lo cual representa el 70% de la población, además se logra ejecutar 1 de 1 (1/1) actividad programada según el cronograma del PAI y dando cumplimiento de la meta mínima establecida. En donde se logra cumplir con el objetivo propuesto de la dinámica, permitiendo que cada una de las personas mayores afiancen su autoconfianza y sus habilidades sociales, expresando su lenguaje corporal por medio del desfile. También las personas mayores se vieron receptivas para prepararlas y disfrazarlas. Sin embargo, muy pocos adultos mayores se observaron apáticos: Antonio Rendon, Narciso Casas, Gustavo Aguirre, Elicenia Tafur y José Fernández, los cuales no lograron integrarse. Se continuará con actividades que promuevan la autoconfianza por medio del reconocimiento social, lo cual permite recompensar a una persona por el adecuado ejercicio de sus actividades, para enaltecer sus habilidades y la motivación a las actividades que impliquen estar expuestas al publico y a la comunidad en general. Dicha actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro.
2. Se realiza la actividad cumpliendo con la fecha programada según PAI."SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades): Como impacto se observó el interés que el video les género, ya que los actores personas mayores transmitieron mensajes muchas veces expresados por ellos en otros espacios. Los participantes hablaron de manera mas abierta sobre el tema de la sexualidad en la vejez comparado con otros encuentros, lo que permite evidenciar el avance en la meta cualitativa Número de personas mayores que se identifican como sujetos de derechos y deberes sexuales, a partir de la apropiación de su identidad. Participaron 20 personas mayores de forma activa y sostenida. Como dificultad se destaca la constante intervención con lenguaje negativo de uno de los participantes quién insistia en imponer su punto de vista sobre el tema, como acción correctiva se le solicita a la persona mayor que pida la palabra levantando la mano para ser escuchado y así poder dar el espacio para la participación de otras personas, también se le recuerda que al ser la asexualidad un derecho, también se tiene como deber respetar la opinión de otros. (10/10/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes
3. "RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (concetando con mi niño interno) En dicha actividad se logra involucrar a 22 participantes, lo cual representa el 44% de la población, además se logra ejecutar 1 de 1 (1/1) actividad programada según el cronograma del PAI. Donde los participantes logran revivenciar experiencias de la niñez, encontrando un lugar de paz y seguridad, visualizando su hogar y sus raíces, también permiten perdonarse a si mismos y a los demás, sanando heridas interiores. Sin embargo, se evidencia que algunas personas mayores evitan el ejercicio por experiencias traumáticas y adversas en la infancia. Por tal motivo se abordarán estrategias individuales orientadas hacia aquellas personas mayores que no logran hacer las paces consigo mismas, reflejando comportamientos de odio y desprecio hacia si mismos. Dicha actividad se lleva a cabo bajo la responsabilidad del profesional en psicología: Juan Camilo Salas Castro.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. 19215959

Actividad 2: 51'668-206.

Actividad 3: Martha Zanegas 41.781.598.

Fecha de evaluación del encuentro: 31/10/2023 Poner último día de la ejecución de la actividad 31/10/2023

Juan Carlos Bautista Rodríguez:

Juan Camilo Salas Castro

Myriam Camtor Cortes

REGISTRO FOTOGRÁFICO OCTUBRE
IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1."MÁS ALLÁ DE LA IDENTIDAD Y EL GÉNERO" (sesión Pasarela Halloween.)



2. "SEXUALIDAD: MITOS, ESTEREOTIPOS Y REALIDAD" (Sesión Mitos y realidades)



3. ""RECONCILIÁNDOME CONMIGO MISMO" (Sesión Sanando Heridas)

